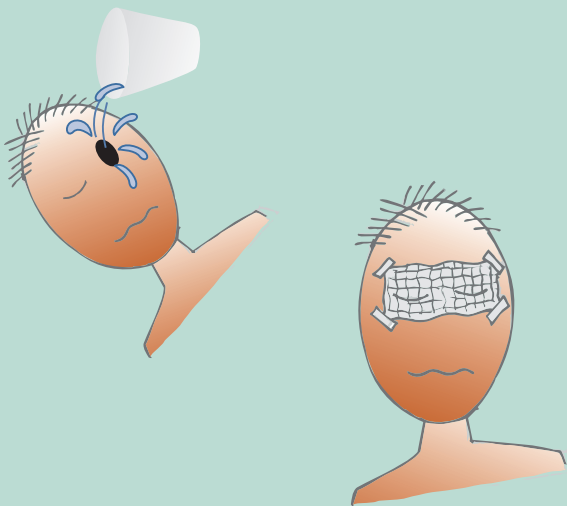


### Lesiones con Químicos

- Enjuaga tus ojos con bastante agua, de preferencia con solución oftálmica.
- Cubre tus ojos con gasa y cinta adhesiva.



### Cuerpos extraños

- Si observas un cuerpo extraño que se mueve, trata de sacarlo con la punta de una gasa o con solución oftálmica.
- Si el cuerpo extraño no se mueve, coloca un parche en ambos ojos con una gasa y cinta adhesiva



# Guía de Primeros Auxilios



## Heridas Menores

- Lava tus manos.
- Limpia el área afectada con agua.
- Saca con ayuda de unas pinzas: astillas, espinas, vidrios, etc.
- Aplica antiséptico (isodine, alcohol, mertiolate etc.)
- Cubre la herida con gasa y cinta
- Acude o llama al médico



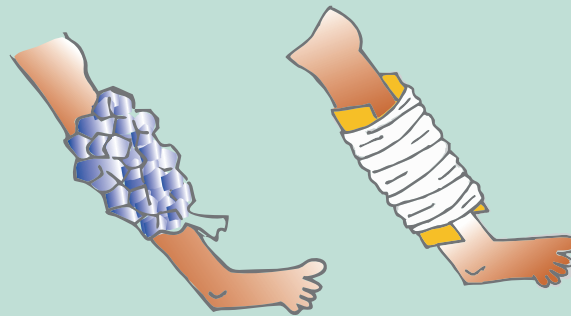
## Quemaduras

- Enfría el área con abundante agua templada.
- No revientes las ampollas
- Cubre la herida con gasa limpia.
- La venda la colocarás sin hacer presión.
- Acude o llama al médico.



## Lesiones en Músculos o Huesos

- Si necesitas transportar a la persona lesionada, inmoviliza el área lesionada entablillándola, sin mover y usando vendas.
- Utilizando una bolsa con hielos colócala en el área afectada
- Acude o llama al médico.



## Heridas Graves

- Utiliza guantes estériles.
- Coloca gasa y vendas, presionando para detener el sangrado
- Ya que hayas controlado el sangrado, haz un vendaje firme.
- Presiona y mantén la herida en posición elevada
- No trates de sacar objetos incrustados
- Acude o llama al médico



## Picaduras y Mordeduras

- Colócate en un lugar iluminado o con la ayuda de una lámpara, remueve el aguijón utilizando unas pinzas o un objeto firme de plástico.
- Lava el área afectada con bastante agua y jabón.
- Utilizando una bolsa con hielos colócala en el área afectada.
- Cubre la herida con gasa y cinta, trata de tenerla cubierta.
- Acude o llama al médico

